

**Forschungsfrage:**

Wie kann ich die Gesundheit von älteren Menschen verbessern?

**Forschungsziel:**

Ich untersuche, wie persönliche Begegnungen mit älteren Menschen deren Gesundheit beeinflussen.

**Wie gehe ich vor?**

Ich besuche täglich eine ältere Person und verbringe Zeit mit ihr.  
Ich mache Bilder von uns und befrage die Person über ihr Befinden.

**Wie dokumentiere ich?**

Ich mache ein Bild der Person und fülle die Fragebögen aus.  
Ich klebe das Bild und die Fragebögen ins Forschungsbuch.



# forschungs aufgabe 03

Datenerhebung mentale Gesundheit



wie fühlst Du Dich heute?

Ich fühle mich sehr gut

Eher gut

Eher nicht so gut

Überhaupt nicht gut

Was sagen andere Personen  
zu Deinem Gesundheitszustand heute

Ich bin heute voll und ganz fit

Ich bin doch etwas fitter heute

Ich bin etwas weniger fit heute

Ich bin heute gar nicht fit.

Besuch 01

Besuch 02

Besuch 03

Besuch 04

Besuch 05

Besuch 06